

241 Twist 'm

Choreograaf:

Type: Four wall line dance
Niveau: Beginner
Tellen: 32
Muziek: Don't be cruel – Elvis Presley
Tempo: 165 BPM
Muziek: Why me – Delbert McClinton
Tempo: 175 BPM
Muziek: A good run of bad luck – Clint Black
The twist – Ronnie McDowell
Twistin' the night away – Scooter Lee

HEEL TWIST

- 1 L + R draai op de bal van je voeten je hakken naar links,
- 2 L + R draai op de bal van je voeten je hakken naar rechts,
- 3 L + R draai op de bal van je voeten je hakken naar links,
- 4 L + R draai op de bal van je voeten je hakken naar rechts.
- 5 L + R draai op de bal van je voeten je hakken naar links,
- 6 L + R draai op de bal van je voeten je hakken naar rechts,
- 7 L + R draai op de bal van je voeten je hakken naar links,
- 8 L + R draai op de bal van je voeten je hakken naar het midden.

STEPS, KICK CLAP HANDS

- 9 RV stap opzij,
- 10 LV schop schuin voor en klap in de handen,
- 11 LV stap opzij,
- 12 RV schop schuin voor en klap in de handen.
- 13 RV stap opzij,
- 14 LV schop schuin voor en klap in de handen,
- 15 LV stap opzij,
- 16 RV schop schuin voor en klap in de handen.

STEP, SLIDE, STEP, HITCH

- 17 RV draai een $\frac{1}{4}$ naar rechts en zet neer,
- 18 LV sluit aan naast RV,
- 19 RV stap voor,
- 20 LV til je knie op en draai een $\frac{1}{2}$ draai linksom.
- 21 LV stap voor,
- 22 RV sluit aan naast LV,
- 23 LV stap voor,
- 24 RV til je knie op en draai een $\frac{1}{2}$ draai rechtsom.

STAMP, HITCH, JUMP, CLAP HANDS

- 25 RV stamp voor,
- 26 LV til je knie op en draai een $\frac{1}{2}$ draai linksom,
- 27 LV stamp voor,
- 28 RV til je rechter knie op.
- 29 R + L spring met beide voeten naar voren,
- 30 R + L spring met beide voeten naar voren,
- 31 Klap in je handen,
- 32 Klap in je handen.

Begin opnieuw en veel plezier